

# CLİNİK BAYTEKİN

Op. Dr. Çağhan BAYTEKİN

Estetik ve Plastik Cerrahi Kliniği

## Fraksyonel CO2 Lazer ile cilt gençleştirme

### Hazırlık

- Ağız çevresinde uçuk ( herpes enf) hikayeniz varsa lütfen hekiminize belirtin , işlem öncesi antiviral tedavi uygulanabilir.
- İşlemden 1 hafta önce isotretinoin, Retin A içeren cilt ürünlerini bırakmanız önerilir, ayrıca aspirin ibuprofen, CoQ10 içeren ilaçlar kullanmamanız önerilir

### İşlem günü

- İşlem günü size bir antiviral tablet verilecektir ( Valtrex 500 mg tbl) eğer herhangi bir ilaca alerjiniz varsa lütfen belirtiniz.
- Cildinizin temiz ve makyajsız olması uygun olacaktır.
- İşlem yapılacak alanların açıkta kalabileceği bir elbise giymeniz önerilir.
- İşlem sonrası doğrudan eve gidebilirsiniz. Aracınızı kendinizin kullanması önerilmez.

### İşlem sonrası genel dikkat edilecek hususlar:

- İşlem sonrası aracınızı kendiniz kullanmayın,
- İşlem sonrası aktif bir program oluşturmayın, dinlenin ve dengeli beslenmenize devam edin.
- İşlem sonrası bol sıvı almanız önerilir.
- İşlem sonrası ağrı kesiciler ağrınızı ortadan kaldıracaktır, aspirin veya ibuprofen içeren ağrı kesicileri kullanmayın.
- İşlem sonrası 48 saat alkol almayın
- Eğer demir içeren ilaçlar kullanıyorsanız lütfen 1 hafta ara verin.
- Sığara kullanımı iyileşmenizi geciktirecektir.

### Aktiviteler

- İşlem sonrası hemen hareket edebilirsiniz, hareket etmek ve yürümek sizin kendinizi daha iyi hissetmenizi sağlayacaktır.
- salon sporlarına 7-10 gün ara verilmesi uygun olur

- 3 gün sonrasında hafif bir kapatıcı kullanarak işinize dönebilirsiniz.

## Uygulama yapılan alanın bakımı

- İşlemden 24 saat sonra yıkanabilirsiniz, işlem günü bölgeyi serinletmek için Kaynatılıp soğutulmuş içme suyu içerisine 1 kaşık elma sirkesi ekleyerek nemlendirici bir sıvı hazırlayabilirsiniz. Bu sıvıyı soğuk kompres olarak işlem yapılan bölgeye uygulayabilirsiniz.
- İşlem yapılan bölgenin 6 ay boyunca güneşten korunması önemlidir.
- Eğer dışarı çıkıyorsanız 30 spf üzeri güneş kremi kullanmayı unutmayın .
- İşlem sonrası oluşan kızarıklık 3 günde bronz bir renge bürünecektir, işlemden 1 hafta sonrasında oluşan kabuklar dökülmeye başlayacaktır.
- 1 hafta sonrasında eğer herhangi bir enfeksiyon bulgusu yoksa, ince bir kese veya gomaj yardımı ile bölgeye hassas bir şekilde kese yapabilirsiniz.
- İşlem sonrası size verilen regeneratif kremler ile günde en az 3 kez bölgeye uygulama yapın, ve kurumamasına dikkat edin.
- Soğuk kompresler yanma hissinizi azaltacaktır.
- İlk 48 saat makyaj uygulamayın.
- İşlem sonrası size güneş kremi verilecektir, lütfen kızarıklığınız geçinceye kadar güneşe çıkmayınız..

## İşlem sonrası

- Fraksiyonel lazer uygulaması sonrası ilk bir- iki gün ciltte hafif bir kızarıklık olabilir, bu 3 günden sonra bronz bir renge dönecektir. Kabuklanma 1 hafta içerisinde azalacaktır, bu esnada sizin bu kabukları soymamanızı öneririz.
- İşlem bölgelerinde hafif bir şişlik izlenebilir.
- İşlem sonrası uygulama yapılan bölgelerde hafif bir yanma hissedilebilir, kremler ve soğuk uygulamalar bu hissi azaltacaktır
- İşlem sonrası 10 günde mikroabrazyon ile ölü dokular uzaklaştırılacaktır. Daha parlak ve pembe bir cilt ortaya çıkacaktır.

## İşlem sonrası kontroller

- İşlem sonrası aksi size bildirilmedikçe veya bir sorun izlenmediği durumlarda 10 gün sonra mikroabrazyon için kliniğe gelmeniz istenecektir.
- Bu süreçte işlem bölgesinde akıntı olması, uçuk alevlenmesi, aşırı yanma olması durumlarında hekiminiz ile lütfen irtibata geçiniz.